

Wissen
aus erster Hand

www.fst-halberstadt.de



2023

WB Systemische Therapie für Ergotherapeut*innen

Stand Juni 2022

Aktualisierungen auf www.fst-halberstadt.de

Institut für Fortbildung, Supervision und Familientherapie Halberstadt

Weiterbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSTF)

Anschrift: • 38820 Halberstadt • Buchhornstraße 1 • 03941-603599 • **E-Mail:** FST-Halberstadt@t-online.de



Einführung und Notwendigkeit

Immer häufiger verschreiben Ärzte*innen, Allgemeinmediziner*innen bis hin zum/r Neurologen*in und nun auch Psychotherapeut*innen bei psychischen Erkrankungen Ergotherapie. Ganz oben bei den Überweisungen stehen Anpassungsstörungen, Depressionen, Suchterkrankung, aber auch Zwangsstörungen und Angststörungen.

Seit Januar 2021 können nun auch Psychologische Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen Ergotherapie als Gruppentherapie und Einzelbehandlung verordnen. Ihre Befugnisse zur Überweisung wurden ausgeweitet.

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind. Maßnahmen der Ergotherapie bedienen sich komplexer aktivierender und handlungsorientierter Vorgehensweisen und Verfahren. Dabei geht das Therapieangebot weit über das klassische Hirnleistungstraining hinaus. Welche Vorgehensweisen und Methoden im konkreten Fall angeboten werden, also wie die Therapie dann konkret aussieht, entscheiden Ergotherapeut*innen auf der Grundlage der Verordnung selbst.

Insbesondere für die mentale Aktivierung, die Persönlichkeitsentwicklung, das Generieren familiärer Unterstützung, die Ressourcenaktivierung und Dynamisierung von inneren und äußeren Konflikten, die oft Begleiterscheinungen psychischer Erkrankung sind, bieten systemtherapeutische Ansätze und Konzepte hilfreiche Impulse und methodische Vorgehensweisen.

Verschiedene systemtherapeutische Ansätze und systemisch-methodische Vorgehensweisen werden in der Ausbildung dargestellt, geschult und in zahlreichen Übungen zu einem unterstützenden Handwerkszeug im Umgang mit Patient*innen, die unterschiedliche psychische Störungsbilder aufweisen.

Teilnahmevoraussetzungen

- ⇒ Abgeschlossene/s Berufsausbildung oder Studium als Ergotherapeut*in.
- ⇒ Mindestens 2 Jahre Berufserfahrung.
- ⇒ Der/die Teilnehmer*in muss die Möglichkeit haben, während der Ausbildung praktisch mit Patient*innen, die psychische, neurologische Störungsbilder aufweisen, arbeiten zu können.

Struktur der Weiterbildung

- ⇒ 4 Basiskurse a 2 Tage in Halberstadt (64 Stunden)
(Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 14.30 Uhr)
- ⇒ 1 Selbsterfahrungstag / 9.-16.30 Uhr (8 Stunden)
- ⇒ 1 Supervisionstag / 9.-16.30 Uhr (8 Stunden)

Inhalte konkret

Basiskurs 1 **03.- 04.03.2023** F. Natho (Fr.) & M. Nahrstedt (Sa.)

F. Natho:

- **Einführung Systemtheorie, Methodik und Didaktik von Erstgesprächen**, Therapiezielklärung, Aufbau von Ja-Haltungen, **therapeutischen Grundhaltung**: Neugier und Balance zwischen Führen und Folgen
- **Einführung Systemische Gesprächsführung / Zielvisualisierung** imaginativ
- **Arbeit mit dem Konzept „Säulen der Identität“** (H. Petzold) Skalierungsscheibe

M. Nahrstedt:

- **Systemische Diagnostik**: Genogramm- und Soziogrammarbeit, **visualisierte Genogrammarbeit**, Bildung von **Arbeitshypothesen** Der/die Patient*in und seine/ihre Familie / Unterstützer*innen finden, aktivieren.

Basiskurs 2 **05.- 06.05.2023** F. Natho (Fr.) & M. Nahrstedt (Sa.)

F. Natho:

- **Teilearbeitskonzepte**, bildhaft-metaphorische Methoden: Familienbrett, Skalierungsscheibe, Externalisierung und Teilearbeit mit Tierfiguren
- **Training Systemische Fragetechniken**: Zirkuläre Fragen, Hypothetische Fragen, Skalierungsfragen, Aufbau von JA-Haltungen

M. Nahrstedt:

- **Arbeit mit dem Visionsboard** / Ziele, Wünsche, Visionen, Lebensentwürfe gestalten und die intrinsische Motivation der Patient*innen anregen
- **Therapeutisches Arbeiten mit Bildern und Bildergeschichten** in der aufsuchenden Therapie im häuslichen Umfeld des/der Patienten*in“

Basiskurs 3 **30.06. - 01.07.2023** Dr. J. Born (Fr.) & S. Bebermeyer (Sa.)

Dr. J. Born:

- **Sicherer Umgang mit klinischen Diagnosen**: Störungsbilder differenzieren (ICD-10/-11)
- Systemische Therapie / Behandlungsansätze von Patienten*innen, **die depressives und angstgestörtes Verhalten zeigen** (Externalisierung- und Teilearbeitstechniken)
- Was im Gehirn bei psychischen Erkrankungen (Depression) passiert

S. Bebermeyer:

- **Arbeit mit Lebenslinien und Lebensflussmodellen**, (Einführung und Grundlagen) Externalisierung von Symptomen, verschiedene Möglichkeiten zur Generierung von Ressourcen.

Supervision 25.08.2023 F. Natho & M. Nahrstedt

Selbsterfahrungstag: 11.09.2023 Sylke Gaul & Co. N.N.

Thema: Persönliche Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen. Familien und im persönlichen Umfeld. Erfahrungen mit inneren psychischen Konflikten und eigene psychische Grenzerfahrungen.

Basiskurs 4 06. - 07.10.2023 F. Natho (Fr.) & M. Nahrstedt (Sa.)

F. Natho:

- **Wie das Gehirn die Seele macht** / Neurophysiologie bei psychischem Stress / (k)PTBS / frühkindliche Bildungstraumata und ihre Folgen für die Persönlichkeitsentwicklung
- **Psychische Erkrankungen durch anhaltenden Stress** / Selbstfürsorgetraining und Stärkung der Resilienz

M. Nahrstedt:

- **Trauer, Anhaltende Trauerstörung** / „Trauerspiele“ und andere Materialien zur Bewältigung von Trauer und Trauerstörungen
- **Die Vielfalt therapeutischer Hilfsmittel und Gestaltungsmöglichkeiten** / Vorstellung und Erarbeitung von Praxismaterialien

Lehrende:

Frank Natho (Institutsleiter FST, ev. Theologe, Religionspädagoge, Lehrtherapeut für Systemische Therapie DGSF, Lehrsupervisor & Lehrcoach DGSF, ...)

Dr. Janine Born (Dipl. Psychologin, Klinische Neuropsychologin GNP, Familientherapeutin DGSF, Lehrtherapeutin DGSF, Systemischer Coach DGSF ...)

Mandy Nahrstedt (Ergotherapeutin, Systemische Therapeutin DGSF, Systemische Traumatherapeutin, ...)

Simone Bebermeyer (Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin DGSF, Lehrende für Systemische Therapie DGSF, Entspannungstrainerin, Systemische Supervisorin DGSF)

Sylke Gaul (Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin DGSF, Lehrende für Systemische Therapie DGSF)

Rahmenbedingungen für die Teilnahme an der Weiterbildung

- Bereitschaft zur Selbsterfahrung und Übung innerhalb der Weiterbildung.
- Möglichkeiten, Erlerntes im eigenen Praxisfeld zu erproben

Hinweis: Aus didaktischen Gründen wird die Weiterbildungsgruppe nicht stärker als 13 Personen sein. Interessierte Kollegen*innen sollten sich deshalb umgehend anmelden.

Termine Kurse im Überblick

Basiskurs 1 **03.- 04.03.2023**
Basiskurs 2 **05.- 06.05.2023**
Basiskurs 3 **30.06. - 01.07.2023**
Supervision **25.08.2023**
Selbsterfahrungstag: **11.09.2023**
Basiskurs 4 **06.- 07.10.2023**

Veranstaltungsort: Institut für Fortbildung, Supervision & Familientherapie
FST Halberstadt, Westerhäuserstr. 84 / in pandemischen Notlagen auch online

Abschluss – Zertifikat

„Systemische Therapie für Ergotherapeut*innen

Die WB mit 4 Basiskursen (Vermittlung von Theorie, Methodik, Paarübung, Kleingruppenübungen), 1 Supervisionstag und 1 Selbsterfahrungstag umfasst mit der supervidierten systemtherapeutischen Praxis im jeweiligen Berufsfeld **insgesamt 80 Ausbildungsstunden**. Sind diese Stunden absolviert, erhält der/die Teilnehmer*in das o.g. Zertifikat.

Das **Zertifikat** bescheinigt die fachlichen Fähigkeiten, Kenntnisse im Sinne des systemischen traumatherapeutischen Ansatzes des FST für eine selbstständige Arbeit im Rahmen des ergotherapeutischen Kontextes. Es berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde im Sinne des Psychotherapeutengesetzes.

Für die Erstellung des Zertifikats wird eine Gebühr von 60 € erhoben.

Kosten:

Bei Teilnahme an der Weiterbildung ist eine einmalige Organisationsgebühr in Höhe von 60,- € vorab zu zahlen. Diese Organisationsgebühr wird nicht zurückerstattet, wenn der/die Teilnehmer*in vor Beginn der Weiterbildung absagt. Sagt das Institut den Kurs ab, erhält der/die Teilnehmer*in die Gebühr zurück.

Anmelde- und Organisationsgebühr einmalig = 60,- €
4 Basiskurse (a 2 Tage) pro Kurs 260,- € / insgesamt 1.040,- €
1 SV-Kurs (Tagesveranstaltung) = 120,- €
1 Selbsterfahrungskurs (Tagesveranstaltung) = 120,- €
Gebühr Zertifikat = 60,- €

Folgende Zahlungsweisen sind möglich:

A – Zahlung als Gesamtbetrag: einmalig 1.340,- €

Mit Beginn der WB. (Ohne Organisationsgebühr, diese wird vorab entrichtet)

B – Zahlung jeweils 2 Wochen vor Beginn des jeweiligen Kurse

a 260,- € bzw. 120,- € / 60 € Zertifikat plus Verwaltungsgebühr

Achtung! Bei Zahlungsweise B erhöht sich der Verwaltungsaufwand und wir erheben am Ende der WB mit der Gebühr für das Zertifikat **zusätzlich eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 100 Euro.**

Mehrwert- bzw. Umsatzsteuer: Die Teilnehmergebühren bzw. die Leistungen für diese Weiterbildung sind laut Bescheid des Landesverwaltungsamt (Az. 504-87110-2013-169) gemäß § 4 Nr. 21 Buchstabe a Doppelbuchstabe bb Umsatzsteuergesetz (UStG) umsatzsteuerfrei.

Anmeldung für die Weiterbildung bitte senden an:

FST Halberstadt, Buchhornstraße 1, 38820 Halberstadt,

Formblatt letzte Seite **oder Online-Formular verwenden!**

Nach der Anmeldung erhält der/die Teilnehmer*in vom FST eine Weiterbildungsvereinbarung in zweifacher Ausführung. Wenn sich der/die Teilnehmer*in für die WB entscheidet, sendet diese/r die Vereinbarung in zweifacher Ausführung unterschrieben zurück und überweist die Organisationsgebühr.

Abs.:
.....

Bearbeitungsvermerke des FST

Eingang am Nr.

FST Halberstadt
Buchhornstraße 1

38820 Halberstadt

Antrag auf Aufnahme in die **WB Systemische Therapieansätze für Ergotherapeut*innen 2023**

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

Name: Vorname:

geb. am:

Straße / Nr.:

PLZ / Wohnort:

Telefon dienstlich: privat:

E-Mail:

Berufserfahrung / Dauer der Tätigkeit als Ergo-Therapeut*in: (Jahre)

Berufs-, Fach- o. Hochschulabschlüsse:

andere adäquate Qualifizierungen:

Hinweis und Aufklärung zum Datenschutz: Wir erheben, speichern und verarbeiten Ihre Daten auf der Grundlage Ihrer Anmeldung und der Teilnahme an der Weiterbildung. Ihre Daten werden nach Wegfall des Verwendungszwecks gelöscht, sofern nicht steuerrechtliche oder andere Bestimmungen entgegenstehen. Wir geben Ihre Daten ohne Ihr Einverständnis nicht an Dritte weiter. Mit Ihrer Unterschrift erlauben Sie uns den Umgang mit Ihren Daten, wie beschrieben.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift