

**Wissen  
aus erster Hand**



Institut für Fortbildung, Supervision  
und Familientherapie



**Systemische Beratung  
Familientherapie**

**Grundkurs  
Weiterbildung 2022/24**

# **Weiterbildung Systemische Beratung (DGSEF)**

## **Grundkurs Familientherapie / Systemische Therapie**

auf der Grundlage der aktuellen Weiterbildungsrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSEF)  
Stand September 2021 © Natho (Änderungen noch möglich)

**Institut für Fortbildung, Supervision und Familientherapie Halberstadt**

Weiterbildungsinstitut der Deutschen Gesellschaft für Systemische Beratung, Therapie und Familientherapie

**Anschrift:** • 38820 Halberstadt • Buchhornstraße 1 • [www.fst-halberstadt.de](http://www.fst-halberstadt.de) • **E-Mail:** [FST-Halberstadt@t-online.de](mailto:FST-Halberstadt@t-online.de)



## Einführung

Die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSF) legt die Qualitätsstandards für systemische Weiterbildungen in Deutschland fest. Das vorliegende Weiterbildungscurriculum wurde auf der Grundlage dieser Standards erarbeitet. Der Weiterbildungsgang wurde Oktober 2019 durch die DGSF anerkannt. Damit haben die Teilnehmer\*innen die Garantie, eine fachlich fundierte und bundesweit anerkannte WB zu absolvieren. Darüber hinaus integrieren wir ständig neue Trends und Methoden und sind als Institut auch an der theoretisch-wissenschaftlichen Reflexion durch Veröffentlichungen unserer Lehrtherapeuten\*innen oder durch die Veranstaltung von Fachtagungen beteiligt.

Die Weiterbildung richtet sich an sozialpädagogische, erzieherische, beratende und psychologische Fachkräfte, die mit einer systemischen Weiterbildung ihre beruflichen Handlungsspielräume und ihre berufliche Kompetenz fundiert erweitern wollen.

Eine WB in Familientherapie / Systemischer Therapie (Aufbaukurs) und zum Systemischen Coach (Aufbaukurs) kann an die WB in Systemischer Beratung DGSF angeschlossen werden. Die Inhalte sind am systemisch-konstruktivistischen Ansatz einer ressourcenorientierten Systemischen Therapie ausgerichtet und schließen hypnosystemische und kurzzeittherapeutische Haltungen und Methoden ein.

Die Qualität der WB und der Umgang der Lehrenden mit den Lernenden werden durch das Institut jährlich mittels Befragungen evaluiert und weiterentwickelt.

## Weiterbildung Systemische Beratung im Überblick

Die WB ist curricular aufgebaut, beinhaltet die Bausteine: Theorie und Methodik (Basis-kurse), Selbsterfahrung, Supervision, Peergroup (Intervision), systemische Beratungspraxis und umfasst zwei Weiterbildungsjahre mit einer Gesamtstundenzahl von 570 Stunden. Eine Weiterbildungsstunde entspricht 45 Minuten. Aufbau, Inhalte, Struktur und Rahmenbedingungen entsprechen dem vom Dachverband (DGSF) geforderten inhaltlichen und didaktischen Standards. Die WB wird von Systemischen Beratern\*innen, Therapeuten\*innen, Supervisoren\*innen bzw. Lehrenden für Systemische Beratung (DGSF), die selbst in eigener Praxis als Berater\*innen und Therapeuten\*innen arbeiten, geleitet.

## Eingangsvoraussetzungen

A) Hochschulabschluss und psychosoziale Praxiserfahrungen

**oder** B) ein qualifizierter Berufsabschluss im psychosozialen Bereich (mind. 3-jährige Berufsausbildung)

**oder** ein qualifizierter Berufsabschluss (mind. 3-jährige Berufsausbildung) und mind. 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld

**oder** ein qualifizierter Berufsabschluss (mind. 2-jährige Berufsausbildung) und mind. 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld und Abschluss einer anderen Weiterbildung im Spannungsfeld von Person, Rolle und Institution, Umfang 100 UE.

Der/die Teilnehmer\*in muss außerdem über Möglichkeiten zur Anwendung und Durchführung systemischer Beratung verfügen.

---

## Basiskurse zur Vermittlung von Theorie und Methodik (200 St.)

### Basiskurs 1 (06.-08.10.2022) Lehrende: F. Natho & S. Bebermeyer

Grundsätze und Geschichte der Systemischen Beratung, **Einführung Systemtheorie, Methodik und Didaktik von Erstgesprächen**, Auftragsklärung, Aufbau von Ja-Haltungen, **Grundhaltungen des Beraters**: Neugier und Führen und Folgen • Systemische Diagnostik: Grundlagen der Genogrammarbeit, **ressourcenorientierte Genogrammarbeit**, Bildung von **Arbeitshypothesen** und Hypothesen zu Beziehungen und Lösungsbestrebungen im System.

### Basiskurs 2 (24.-26.11.2022) Lehrende: F. Natho & S. Bebermeyer

**Einführung Konstruktivismus, Systemische Gesprächsführung**: zirkuläre und hypothetische Fragetechniken, Skalierungen und andere Fragen zur Verflüssigung von Problemen und zur Unterschiedsbildung, weitere Möglichkeiten der Systemdiagnose • **Arbeit mit Lebenslinien und Lebensflussmodellen**, (Einführung und Grundlagen) Ressourcen im Lebenslauf, verschiedene Möglichkeiten zur Generierung von Ressourcen.

---

### Basiskurs 3 (12.-14.01.2023) Lehrende: F. Natho & S. Gaul

**Einführung bildhaft-metaphorischer** Arbeitsverfahren: Familienbrett, Skalierungsscheibe, Arbeit mit Tierfiguren, hypno-systemische Gesprächsführungstechniken • **Geschwisterbeziehungen** und ihre Bedeutung in der systemischen Beratung, Reflexion der eigenen Geschwistersituation, spezielle Ansätze der Geschwisterberatung, Rivalität in Geschwisterbeziehungen als Ressource.

### Basiskurs 4 (16.-18.02.2023) Lehrende: S. Gaul & Dr. J. Born

Familie im Wandel - **Arbeit mit zusammengesetzten Systemen, Scheidungsfamilien, Patchworkfamilien** • **Systemischer Umgang mit klinischen Diagnosen** - Nutzen der klinischen Diagnose in der systemischen Beratung, **Systemische Herangehensweisen bei Entwicklungsstörungen im Kindes- und Jugendalter** (z.B.: ADS, ADHS, Magersucht u. andere).

### Basiskurs 5 (09.-11.03.2023) Lehrende: F. Natho, S. Bebermeyer & P. Saupe

**Ansätze systemischer Erziehungsberatung und Pädagogik**, Systemische Ansätze in der Erziehungsberatung, Beziehung statt Macht, vertrauensbasierte Erziehung versus Bestrafung und Belohnung, Autorität in der Erziehung, von der Kunst des Nachgebens. • **Verlaufsplanung** – Planung und Durchführung von Beratungsprozessen • **Bindung und Beziehung, Arbeit mit und Beratung von Kindern**

### Basiskurs 6 (27.-29.04.2023) Lehrende: S. Gaul & Dr. J. Born

**Systemisches Arbeiten in aufsuchenden Hilfekontexten** • Möglichkeiten und Grenzen aufsuchender Familienberatung, Aspekte von Motivation und Widerstand in der aufsuchenden Arbeit, ressourcenorientiertes **Arbeiten mit Videos in Familien**, videogestützte Beratung • **Systemische Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen**: Gestaltung von Eltern-Kind-Gruppen, Einführung in die Multifamilientherapie.

### Basiskurs 7 (11.-13.05.2023) Lehrende: A. Simon, F. Natho (?) & P. Saupe

**Paarberatung** - spezielle Techniken und Vorgehensweisen, Konzepte und Techniken zur Herstellung von Neutralität und Allparteilichkeit, **Arbeit mit Emotionen**, spezielle Techniken und Vorgehensweisen zur Nutzung von Emotionen für die Lösungsentwicklung. • **Systemisch mit Jugendlichen im Heim arbeiten**, Motivation und Widerstand in Beratung, Beratung Jugendlicher im Heimkontext, **Aggressionsmanagement**.

## Basiskurs 8 (22.-24.06.2023) F. Natho & S. Pohl

**Abschlussinterventionen und Kommentare am Ende von Beratungsprozessen. • Rituale** in Familien und Familienberatung, **Systemisch Arbeiten mit und Beratung von alternden Familien**, Beratung älterer Menschen, Beratung von Angehörigen und Pflegenden. Umgang mit dem Thema Tod und Trauer in Familien.

Die 8 Basiskurse umfassen insgesamt 200 WB-Stunden. Der einzelne Kurs dauert 3 Tage (Donnerstag von **9.30** – 17.30 Uhr, Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr und Samstag von 9.00 - 14.30 Uhr, insgesamt 200 Weiterbildungsstunden).

Die Kosten für alle 8 Basiskurse betragen 2.240,- € (pro Basiskurs 280,- €)

---

## Selbsterfahrungskurse

Die Teilnehmer\*innenzahl der Selbsterfahrungskurse ist aus didaktischen Gründen auf maximal 13-15 Personen, in Einzelfällen auch auf 12 Personen (Märchen und Geschichten) beschränkt. Die einzelnen Kurse werden nach Bedarf auch mehrmals im Verlauf der WB angeboten, so dass jede/r Weiterbildungsteilnehmer\*in die Möglichkeit hat, jeden Kurs zu besuchen. **Noch offene Termine für 2023/24 werden am Ende des Jahres bzw. im darauf folgenden Jahr festgelegt.** Jeder Selbsterfahrungskurs (2 Tage) umfasst 16 WB-Stunden (2 Tage 200,- €).

Die Kurse werden von zwei Lehrenden für Systemische Beratung DGSF geleitet und zusätzlich von einem/r Co-Leiter\*in begleitet.

Die Kosten für 6 x 2 Tage SE betragen 1.200 €. Pro SE-Veranstaltung 200,- €

## Hinweise zu den thematischen Selbsterfahrungen

Die Selbsterfahrung ist ein wichtiger Baustein innerhalb der WB. Sie dient der persönlichen Weiterentwicklung und Pflege unter dem Aspekt der beraterischen Tätigkeit. Es werden verschiedene thematischen Selbsterfahrungen über die gesamte Weiterbildungszeit angeboten. Gibt es für eine/n Teilnehmer\*in in bestimmten Bereichen verstärkten Entwicklungsbedarf, kann nach Absprache mit den Lehrenden auch eine Selbsterfahrung zweimal besucht werden. Der/die Teilnehmer\*in achtet selbst auf eine thematische und zeitliche Ausgewogenheit über die Weiterbildungszeit von mindestens zwei Jahren hinweg. Mindestens 100 WB-Stunden müssen im Rahmen von Selbsterfahrung besucht werden.

**Achtung:** Selbsterfahrungen, die außerhalb des Instituts (FST Halberstadt) besucht werden, werden nicht für die WB Systemische Beratung anerkannt.

---

## Systemische Supervision

Die Supervision im Rahmen der WB wird als Gruppensupervision in der Weiterbildungsgruppe angeboten. In Ausnahmefällen besteht auch die Möglichkeit zur Einzelsupervision. Die Teilnehmerzahl der Systemischen Supervision ist aus didaktischen Gründen auf maximal 12 Personen beschränkt. Die Supervision ist eine Tagesveranstaltung, sie **beginnt 9.30 Uhr** und endet 17.00 Uhr. Ein Supervisionstag entspricht 8 WB-Stunden (8 x 45 Minuten) und wird in einem monatlichen Rhythmus angeboten. Im Institut hängen

die aktuellen Termine für die Supervision am Informationsbrett als Liste aus, in die sich die Teilnehmer\*innen nach Bedarf eintragen.

Der/die Teilnehmer\*innen sind in jeder Supervision angehalten, eigene aktuelle Beratungsfälle in geeigneter Form vorzustellen und bei Bedarf zu supervidieren. Der/die Teilnehmer\*in achtet selbst auf eine zeitliche und bedarfsorientierte Ausgewogenheit der Supervisionsbesuche über die Weiterbildungszeit von zwei Jahren hinweg. Mindestens 100 WB-Stunden müssen im Rahmen von Supervision besucht werden. Es wird empfohlen, mit der Supervision erst nach Beendigung der Basiskurse zu beginnen, so können das gesamte hier vermittelte Wissen und die daraus entwickelten Fähigkeiten für die Supervision schon genutzt werden. **Die im Rahmen der Supervision zur Kenntnis gelangten Informationen über Personen und Institutionen sind vertraulich zu behandeln und unterliegen der Schweigepflicht.**

**Achtung:** Supervision, die außerhalb des Instituts (FST Halberstadt) im eigenen beruflichen Kontext vom/n Teilnehmer\*in besucht werden, werden nicht für die WB Systemische Beratung anerkannt.

Während der Weiterbildung ist mindestens **eine** Beratung (eine Arbeitssitzung etwa 45 Minuten) **per Video** in der Supervision vorzustellen und in der Gruppe zu reflektieren.

Die Kosten für 13 SV-Tage betragen 1.300 €. Pro Supervisionsveranstaltung 100,- €

---

## Peergrouparbeit

Peergrouparbeit / Intervention: 80 Stunden. Die Peergrouparbeit ist eine fachliche Reflexion der Teilnehmer\*innen ohne Lehrende oder Supervisor\*in. Dazu bilden die Teilnehmer\*innen regionale Kleingruppen, in denen eigenverantwortlich gearbeitet wird. Weiterbildungskosten fallen hierfür nicht an. Die Termine und Arbeitsthemen werden von den Gruppen selbst festgelegt. Die einzelnen Arbeitstreffen werden angemessen protokolliert und die Protokolle per Mail an eine Lehrende gesendet.

---

## Systemische Beratungspraxis

Der/die Teilnehmer\*in führt (bis spätestens 1 Jahr nach Beendigung der o. g. WB-Module mindestens 70 Beratungsstunden unter begleiteter Supervision durch. Die während der WB durchgeführten Beratungen werden unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen dokumentiert. Der/die Teilnehmer\*in weist mindestens drei ausführliche und abgeschlossene Beratungsprozesse von mindestens 5 Sitzungen mittels Prozessbericht nach.

---

## Kolloquium

Die theoretische WB schließt ein Kolloquium ein. Hier ist nach den Basiskursen ein Referat vor der WB-Gruppe und zwei Lehrtherapeuten\*innen zu halten. Zum Ende der Basiskurse wird vom Institut eine Themenliste angeboten, aus der sich der/die Teilnehmer\*in ein Thema aussucht und als Vortrag erarbeitet. Die anderen WB-Inhalte müssen bis spätestens zwei Jahre nach dem Kolloquium nachgewiesen werden. Insgesamt umfasst das Kolloquium 20 Stunden, diese werden im Rahmen der WB im Bereich Theorie und Methodik angerechnet.

**Der TN erlangt mit diesen Stunden auch die Möglichkeit, das erweiterte Zertifikat der DGSF zu erhalten. Es schließt dann den Zusatz der „DGfB“ (Deutsche Gesellschaft für Beratung) mit ein. Kosten für das Kolloquium: 2 Tage 190,- €**

**Kolloquium / Systemischer Fachvortrag (11.-12.12.2023) F. Natho & S. Gaul**

## Zahlung & Teilnahmegebühren Überblick

Insgesamt fallen **4.930 €** Teilnahmekosten an. Der Gesamtbetrag setzt sich wie folgt zusammen: Basiskurse **2.240 €**, Selbsterfahrung **1.200 €**, Supervision **1.300 €**, Kolloquium **190 €**.

Grundsätzlich kann der/die Teilnehmer\*in die Teilnahmegebühr einzeln 14 Tage vor Beginn des jeweiligen Kurses überweisen. Beispielsweise pro Basiskurs 280,- oder pro Supervisionstag 100 € usw.

## Abschluss und Zertifikat

Sind alle oben genannten Weiterbildungsmodule absolviert bzw. nachgewiesen, alle genannten Voraussetzungen erfüllt und schätzen mindestens zwei der an der WB beteiligten Lehrenden die Systemische Beratungskompetenz des/der Teilnehmers\*in als ausreichend ein, erhält der/die Teilnehmer\*in ein Zertifikat des Instituts für Fortbildung, Supervision und Familientherapie Halberstadt. Mit dem Zertifikat besteht die Möglichkeit, im Rahmen einer Einzelanerkennung eine bundesweite Anerkennung der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie als Systemische Berater (DGSF) und der DGfB zu erlangen.

**Weiterbilder/innen:** Die WB wird inhaltlich von Systemischen Beratern, Familientherapeuten, Supervisoren (DGSF) gestaltet und von zwei Lehrenden für Systemische Beratung/Therapie (DGSF) verantwortet.



### Frank Natho

Institutsleiter und Leiter der WB Systemische Beratung, ev. Theologe/KFU, Religionspädagoge, Lehrender für Systemische Beratung (DGSF), Lehrtherapeut Systemische Therapie (DGSF), Systemischer Supervisor & Lehrsupervisor (DGSF), Systemischer Coach und Lehrcoach (DGSF), Dipl. TZI-Trainer (WILL-International), tätig in eigener Beratungspraxis, Fachbuchautor und Verleger

### Dr. Janine Born

Dipl.-Psychologin, Klinische Neuropsychologin (GNP), Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Therapeutin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung (DGSF), Lehrtherapeutin für Systemische Therapie (DGSF), Lehrende für Systemisches Coaching (DGSF), tätig als Psychologin und Familientherapeutin in der Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie Eutin, Autorin verschiedener Fachaufsätze.





### **Simone Bebermeyer**

Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin/Therapeutin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung und Therapie (DGSF), Systemische Supervisorin (DGSF), Trainerin für Autogenes Training und PMR, tätig als Psychologin in einer Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle, außerdem freiberuflich in eigener Beratungs-, Supervisionspraxis tätig, Autorin verschiedener Fachaufsätze

### **Sylke Gaul**

Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin / Therapeutin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung & Therapie (DGSF), außerdem tätig im Bereich Familienberatung, Familiencoaching, Erwachsenenbildung



### **Patrick Saupe**

Erziehungswissenschaftler (MA), Systemische Berater / Therapeut (DGSF) & Systemischer Coach (DGSF), Lehrender für Systemische Beratung/Therapie am FST

### **Sandra Pohl**

Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin / Therapeutin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung & Therapie (DGSF), Systemische Coachin (DGSF), Entspannungspädagogin, Dozentin an der FH für Sozialpädagogik Mühlhausen/Thür., Fachbuchautorin



### **Anja Simon**

M.A. Soziologie, Psychologie & Erziehungswissenschaften, Montessori-Diplom, Systemische Beraterin/Therapeutin (DGSF), Co-Lehrende am FST seit 2020, tätig in den ambulanten Erziehungshilfen für den Spielwagen e.V. in Magdeburg

**Das Online-Anmeldeformular finden Sie auf  
fst-halberstadt.de**

**Anmeldung für die Weiterbildung Systemische Beratung 2022/24  
ist auch hiermit möglich, bitte senden an:**

FST Halberstadt, Buchhornstraße 1, 38820 Halberstadt / Formblatt Seite 8 verwenden!

Abs.: .....  
.....

Bearbeitungsvermerke des FST

Eingang am ..... Nr. .... .....
---------------------------------------

**FST Halberstadt**  
Buchhornstraße 1  
  
38820 Halberstadt

Antrag auf Aufnahme in die  
**Weiterbildung Systemische Beratung 2022/24**

***Bitte in Druckschrift ausfüllen!***

Name:..... Vorname: ..... Geb.am: .....

Straße: ..... Nr. ....

PLZ & Wohnort: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

Beruf: ..... Tätigkeit: .....

Berufs-, Fach- o. Hochschulabschlüsse: .....

andere adäquate Qualifizierungen: .....

.....

**Hinweis und Aufklärung zum Datenschutz:** Wir erheben, speichern und verarbeiten Ihre Daten auf der Grundlage Ihrer Anmeldung und der Teilnahme an der WB. Ihre Daten werden nach Wegfall des Verwendungszwecks gelöscht, sofern nicht steuerrechtliche oder andere Bestimmungen entgegenstehen. Wir geben Ihre Daten ohne Ihr Einverständnis nicht an Dritte weiter. Mit Ihrer Unterschrift erlauben Sie uns den Umgang mit Ihren Daten, wie beschrieben.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift